

<http://ec-villedomer.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php/spip.php?article190>



# NOS DENTS

- Archives - Année scolaire 2008-2009 - Classe CP - Découverte du monde - l'alimentation et la croissance - la croissance -

Date de mise en ligne : dimanche 7 décembre 2008

---

Copyright © Ecole de Villedômer - Tous droits réservés

---

## NOS DENTS

---

L'hygiène de nos dents : 24/11/08 - dictée à l'adulte.

Une personne est venue dans notre classe pour nous parler de nos dents, de leur croissance et des gestes à faire pour les garder en bonne santé. Nous avons retenu qu'il faut :

- se brosser les dents après chaque repas pour éviter les caries,
- ne pas mettre ses doigts dans la bouche,
- aller une fois par an chez le dentiste,
- ramasser une dent cassée ou tombée, la mettre dans sa salive ou du lait et aller très vite chez le dentiste.

Quand nous sommes enfants nous avons des dents de lait, puis elles tombent et nos dents définitives poussent. Nous avons 3 sortes de dents : les molaires pour mâcher, les canines pour percer et les incisives pour couper.